

سوال نمبر

رول نمبر

1122 انٹرنیٹ (I) وارننگ: اس سوالیہ پرچہ میں مختص جگہ پر اپنا رول نمبر لکھ کر دستخط کریں۔

پرچہ (I)

(گروپ پہلا) (سیشن 2018-20 to 2021-23)

PAPER CODE 2425

وقت 20 منٹ

کل نمبر 17

نوٹ:- ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بڑھ کر یا کاٹ کر بڑھ کر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے بڑھائیں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ ایک ریٹورنر یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
30	28	27	26	انسانی پاؤں میں ہڈیاں ہوتی ہیں۔ There are bones in human foot.	1
5	4	3	2	حلق سے نیچے جانے والی نالیوں کی تعداد ہے۔ Number of pipes connected to pharynx are	2
ایچھے سیاستدان Good politician	ایچھے میزبان Good Host	ایچھے والدین Good parents	ایچھے شہری Good citizen	جسمانی تعلیم کے اغراض و مقاصد بنانے میں معاونت کرتے ہیں۔ Aims & objectives of Physical Education are helpful to make	3
ٹیبیل ٹینس Table Tennis	تعلیمی جمناسٹک Educational Gymnastic	شطرنج Chess	لڈو Luddo	جسم میں پلک اور پھرتی پیدا کرتی ہے۔ Create flexibility and agility in body is	4
تالاب Pool	اکھاڑے Pit / Landing Area	ڈارن وے Runway	سٹیڈیم Stadium	گولہ میں سے پھینکا جاتا ہے۔ Shot is put from	5
12 k.g کلوگرام	10 k.g کلوگرام	5 k.g کلوگرام	4 k.g کلوگرام	خواتین کے لیے گولے کا وزن ہوتا ہے۔ Weight of shot for women is	6
1 m میٹر	7 m میٹر	4 m میٹر	3 m میٹر	والی بال میں سائڈ بیڈ کی لمبائی ہوتی ہے۔ Length of Side Band in volley ball is	7
سمیشر Smasher	بوسٹر Booster	کیپٹن Captain	لیبرو Libro	والی بال میں تمام ٹیم کا لباس ایک جیسا ہوتا ہے۔ ماسوائے The dress/uniform of all team in volley ball same except	8
کلمار Kalmar	گوٹھن برگ Gothen Burg	سٹاک ہوم Stockholm	مالمو Malmo	ڈاک دوڑ 1912ء میں سویڈن کے شہر میں منعقد ہوئی۔ Relay Race was conducted in 1912 in the city of Swedon.	9
میوکس Mucops	پیری کارڈیم Pericardium	برونگس Bronchus	پلورا Pleura	پھیپھڑوں کی جھلی کہلاتی ہے۔ Intertine of Lungs is called.	10
پورٹل سرکولیشن Portal circulation	پولمری سرکولیشن Pulmonary circulation	کرونری سرکولیشن Coronary circulation	سیسٹمک سرکولیشن Systemic circulation	پھیپھڑوں کا دوران خون کہلاتا ہے۔ Pulmonary circulation is called	11
چپنے پاؤں Flat Feet	ناہموار کندھے Scoliosis	گول کمر Kyphosis	خالی کمر Lordosis	تنگ جوتا پہننے سے قامتی نقص ہو جاتا ہے؟ Wearing tight shoes cause postural Defect.	12
6 m میٹر	5 m میٹر	3 m میٹر	1.22 m میٹر	ٹریک کی گلیوں کی چوڑائی ہوتی ہے Width of track lanes is	13
گیمنازیئم Gymnazium	تالاب Pool	اکھاڑے Pit	سٹیڈیم Stadium	ورزش کرنے والے ہال / کمرے کو کہتے ہیں۔ Exercise Hall / Room is called	14
60 cm سم	70 cm سم	80 cm سم	30 cm سم	بٹن کی زیادہ سے زیادہ لمبائی ہوتی ہے۔ Maximum length of Baton is	15
120 m میٹر	110 m میٹر	90 m میٹر	100 m میٹر	(برائے طلبہ) فٹ بال گراؤنڈ کی زیادہ سے زیادہ چوڑائی ہوتی ہے۔ (For Boys) Maximum width of football ground is	16
شیشے کا Glass	سٹیل کا Steel	لوہے کا Iron	کڑی کا Wooden	(برائے طلبہ) سرجسٹ لگانے کا تختہ بنا ہوتا ہے (For Boys) Take off Board of Triple Jump is made of	17
120 min منٹ	100 min منٹ	60 min منٹ	50 min منٹ	(برائے طالبات) نیٹ بال کھیل کا دورانیہ ہوتا ہے۔ (For Girls) Duration of Netball match is	16
2.70 m میٹر	3.80 m میٹر	2.80 m میٹر	2.50 m میٹر	(برائے طالبات) تھالی پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔ (For Girls) Diameter of Discus throw circle is	17

1137-1122- 11000 (3)

نمبر گروہ

وارننگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں۔

(سیشن 2021-23 to 2018-20)

1122 انٹر پارٹ (I)

ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن (انشائیہ)

(گروپ پہلا)

(I) پرچہ
کل نمبر 68

Part ----- I

وقت: 2.40 گھنٹے حصہ اول

2- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$ Answer briefly any Eight parts from the followings:-

- (i) موجودہ دور میں تعلیم جسمانی کیوں ضروری ہے؟
(ii) تعلیم جسمانی جذبہ حب الوطنی پیدا کرتی ہے وضاحت کیجئے۔
(iii) تعلیم جسمانی کے چار مقاصد تحریر کیجئے۔
(iv) جان ڈیوی نے تعلیم جسمانی کی تعریف کن الفاظ میں کی ہے؟
(v) تعلیمی جمناسٹک سے توازن کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے وضاحت کریں
(vi) تعلیمی جمناسٹک کے چار فوائد تحریر کیجئے۔
(vii) تعلیمی جمناسٹک کے دو مقاصد تحریر کیجئے۔
(viii) جسم کو گرم کرنے والی سرگرمیاں کیا ہوتی ہیں؟
(ix) تفریح کے چار اصول تحریر کیجئے۔
(x) تفریحی مشاغل کی اقسام کے نام تحریر کریں۔
(xi) جارج بٹلر کے مطابق تفریح کی تعریف تحریر کیجئے۔
(xii) فرصت سے کیا مراد ہے؟

3- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 2 = 16$ Answer briefly any Eight parts from the followings:-

- (i) والی بال میں اول ریفری کے دو فرائض تحریر کریں۔
(ii) والی بال میں "لیبر" کھلاڑی پر نوٹ لکھیں۔
(iii) والی بال میں سروں کے چار فائلز تحریر کریں۔
(iv) والی بال کورٹ کی لمبائی اور چوڑائی بیان کریں۔
(v) گولڈ بھینکنے کے مقابلوں میں باری کا تعین کیسے کیا جاتا ہے۔
(vi) گولڈ کا وزن اور محیط مردوں اور عورتوں کے لیے تحریر کریں۔
(vii) 100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن پر نوٹ لکھیں۔
(viii) 100×4 میٹر ڈاک دوڑ میں مقابلے کے دو ضابطے تحریر کریں۔
(ix) (برائے طلباء) فٹ بال میں پینلٹی ایریا کی پیمائش لکھیں۔
(x) (برائے طلباء) فٹ بال میں دو فائلز تحریر کریں۔
(xi) (برائے طلباء) سر جست میں دوڑنے کا راستہ بیان کریں۔
(xii) (برائے طلباء) سر جست میں مقابلے کے دو ضابطے تحریر کریں
(ix) (برائے طالبات) تھالی بھینکنے کے سرکل کی وضاحت کریں۔
(x) (برائے طالبات) تھالی بھینکنے کے دو فائلز تحریر کریں۔
(xi) (برائے طالبات) نیٹ بال کورٹ کی پیمائش لکھیں۔
(xii) (برائے طالبات) نیٹ بال میچ کا دورانیہ تحریر کیجئے۔

4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ $6 \times 2 = 12$ Answer briefly any Six parts from the followings:-

- (i) علم الصحت کے دو مقاصد تحریر کیجئے۔
(ii) نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام تحریر کریں۔
(iii) چار جسمانی نظاموں کے نام تحریر کریں۔
(iv) کس نظام کو تمام جسمانی نظاموں کا حاکم اعلیٰ کہا جاتا ہے؟
(v) شریانوں سے کیا مراد ہے؟
(vi) موج سے کیا مراد ہے؟
(vii) خسروہ کی روک تھام کے لیے چار احتیاطی تدابیر تحریر کیجئے۔
(viii) قامت سے کیا مراد ہے؟

Part ----- II

Note: Attempt any three questions.

نوٹ۔ کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ $8 \times 3 = 24$

- 5- Explain that Recreation creates elutriate in human personality? تفریح انسانی شخصیت میں نکھار پیدا کرتی ہے وضاحت کریں؟
6- Write down in detail The Rules of putting the shot and also write down only measurement of shot put sector. گولڈ بھینکنے کے قوانین تفصیلاً تحریر کریں اور گولڈ بھینکنے کے سیکٹر کی صرف پیمائش تحریر کریں۔
7- Write down detail notes on circulations in circulatory system? نظام دوران خون میں تمام دوروں پر مفصل نوٹ لکھیں۔
8- Write down the causes, symptoms and prevention of cholera in detail ہیضہ کے اسباب، علامات اور روک تھام تفصیل سے لکھیں۔
9- Write down notes on following in Volley Ball. والی بال میں درج ذیل پر نوٹ لکھیں؟
(i) Blocking (ii) Fouls during play. (i) بلاکنگ (ii) کھیل کے دوران فائلز